

**План мероприятий в рамках Всемирного Дня здоровья
с 4 по 24 апреля 2022 года
в МКДОУ «Покровский детский сад»**

Формы деятельности	Место проведения	Ответственный
Мероприятия с воспитанниками		
Утренний период времени: утренняя зарядка; беседы о ЗОЖ; дидактические игры по теме «Здоровье и физкультура»; чтение произведений литературы; рассматривание картин о спорте; рисование, лепка	Спортивная площадка, групповые помещения	Воспитатели, инструктор по физической культуре
На прогулке: оздоровительные досуги, подвижные и народные игры для воспитанников младшей группы; развлечения для воспитанников средних и старших групп; соревнования, эстафеты в подготовительной к школе группе; оздоровительные бег, ходьба во всех группах; самостоятельная деятельность: игровые упражнения со спортивным оборудованием для детей всех групп	Прогулочные участки, спортивная площадка	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Вечерний период времени: просмотр презентаций, видеофильмов о спортсменах, видах спорта; викторина о видах спорта, знаменитых спортсменах; рисование, лепка; самостоятельная деятельность: игровые упражнения со спортивным оборудованием	Групповые помещения, прогулочные участки	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Мероприятия с родителями (законными представителями)		
Оформление стенда «За здоровьем в детский сад». Буклеты «ЗОЖ – в каждой семье». Анкетирование. Консультации на сайте ДОУ. Дистанционные формы работы: видео утренней зарядки, подвижных игр, разминки	Групповые помещения, сайт ДОО	Воспитатели, инструктор по физической культуре, медсестра
Мероприятия с педагогами		
«Круглый стол». Тренинг здоровья «Вдыхаем радость – выдыхаем счастье»	Методический кабинет, спортивный зал	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, педагог- психолог