

СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

ТОП – 10 упражнений для ребенка

в домашних условиях

Дыхательное упражнение «Парашют»

Вам понадобится ватный диск.

Ватный диск разделяем на 2 половинки.

Половинку кладем ребенку на нос, он высовывает язычок и старается сдуть ватку вверх.

Цель: развитие воздушной струи.

Игра «Великан-карлик»

Взрослый называет одно из наименований (велика-карлик).

Ребенок на великана должен вытянуться по стойке смирно, на карлика сесть на корточки.

Цель: двигательная активность, выполнение инструкции, увеличение ловкости и скорости.

Игра в слова

Взрослый выбирает тему: фрукты, животные, овощи, одежда, мебель и т.д.

Ребенок называет слова по заданной теме.

Цель: развитие словаря.

Игра «Достань язычком до»

Вам понадобится: любой фрукт, овощ, еда и т.п.

Взяли, к примеру, яблоко.

И даем инструкцию: «Достань язычком до яблока». Яблоко перемещаем от одной щеки к другой, от носа к подбородку, оближи яблоко. В конце можно съесть лакомство.

Цель: артикуляционная гимнастика.

Игра «Кулак-ребро-ладонь»

Ребенку показывают три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга.

Ладонь на плоскости, ладонь сжатая в кулак, ладонь ребром на плоскости стола.

Ребенок выполняет движения вместе со взрослым, затем по памяти.

Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой, потом двумя руками одновременно.

При затруднениях в выполнении взрослый предлагает ребенку помогать себе командами: кулак-ребро-ладонь, произносимыми вслух.

Цель: развитие межполушарного взаимодействия, произвольности и самоконтроля.

«Мыльные пузыри»

Вам понадобятся мыльные пузыри.

Ребенок надует мыльные пузыри, сначала обычным привычным способом, следим, чтобы щеки не надувались, затем дуем на язык.

Язык кладем на нижнюю губу и дуем.

Цель: развитие дыхательной струи.

«Угадай кто или что?»

Загадываем слово.

Ребенку называем как можно много прилагательных о предмете который загадали.

Как только ребенок угадал, меняемся местами. Вы отгадываете, ребенок загадывает.

Цель: развитие словаря прилагательных, существительных, развитие мышления.

Игра «Сытый-голодный хомячок»

Когда хомячок сытый – надуваем щеки.

Когда голодный – втягиваем щеки.

По команде ребенок проделывает действия.

Цель: артикуляционная гимнастика, тренируем мышцы щек.

Игра «Кто быстрее?»

Проговариваем скороговорку быстро и четко: «Шла Саша по шоссе и сосала сушку».

Можно выбрать любую другую.

Главное делать все с ребенком, вы начинаете, ребенок продолжает.

Со временем увеличиваете темп.

Цель: развитие скорости правильного произношения слов.

Игра «Назови ласково»

Взрослый называет любой предмет. Например: мяч – мячик, туфли- туфельки, машина- машинка, мама-мамочка, сестра-сестренка и т.п.

Цель: умение образовывать слова в уменьшительно-ласкательную форму.