

Топ-10 логопедических упражнений для детей

Логопедические упражнения для детей — важный компонент ежедневной программы развития речи. Они укрепляют мышцы артикуляционного аппарата, совершенствуют звукопроизношение и помогают ребенку научиться говорить красиво.

Логопедические упражнения для детей на развитие речи рекомендуется выполнять не только на занятиях со специалистом, но и дома. Ниже представлены самые популярные и эффективные логопедические упражнения для детей на звуки, тренировку мышц языка, умение различать похожие фонемы.

1. Упражнение «Хомячок»

Логопедическое упражнение для детей 2–3 лет «Хомячок» помогает тренировать мышцы щек и губ. Ребенку предлагается показать голодного хомячка, втянув щеки. Затем он показывает сытого хомячка, надувая щеки.

2. Упражнение «Парашютики»

Это логопедическое упражнение для детей 3 лет помогает им научиться управлять воздушной струей. Для выполнения задания нужно взять ватный диск и разделить его на 2 части. Одну половинку диска кладут на носик ребенка и просят его сдуть ее, не наклоняя голову. Взрослый должен следить, чтобы воздушный поток проходил вверх точно по центру языка.

3. Упражнение с мыльными пузырями

Надувание пузырей из мыльного раствора через специальную трубочку — одно из любимых занятий детей. При этом оно является замечательным логопедическим упражнением для детей 3–4 лет, так как формирует оптимальную силу воздушного потока, которая нужна для постановки речевого дыхания.

Во время игры с мыльным раствором взрослый должен следить, чтобы малыш не надувал щеки. Когда ребенок научится правильно надувать пузыри, нужно попросить его положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу. Теперь ему нужно дуть в трубочку, не используя группу артикуляционных мышц. Данное логопедическое упражнение для детей 3 лет формирует у них умение произвольно изменять силу воздушной струи.

4. Игра «Дотянись!»

Это артикуляционное логопедическое упражнение для детей 3–4 лет помогает растянуть подъязычную уздечку. Для этого упражнения нужно взять леденец и попросить ребенка тянуться кончиком языка к лакомству. Конфету нужно перемещать к правой щеке, к левой щеке, вверх, вниз. Расположив леденец перед ртом ребенка, ему предлагают облизать конфету. В качестве приза за выполненную работу малыш получает этот леденец.

5. Упражнение «Говори шепотом»

Логопедическое упражнение для детей 3–4 лет, где дети учатся правильно выговаривать фонемы шепотом, способствует становлению яркой дикции. Взрослый должен акцентировать внимание на точную артикуляцию каждой фонемы.

6. Игра «Угадай-ка»

Эта игра представляет собой логопедическое упражнение для детей 5–6 лет. Взрослый описывает загаданный предмет, используя самые разные прилагательные. Задача ребенка — угадать, что загадал взрослый. Затем роли в игре можно поменять: ребенок будет загадывать предмет и описывать его, а родители — отгадывать. Можно выполнять это логопедическое упражнение дома. Для детей это прекрасный метод развития наблюдательности, кругозора, мышления.

7. Игра «Слова»

Игры со словами являются отличным логопедическим упражнением для детей 5–6 лет и старше. Они совершенствуют их умение анализировать слоговую структуру слов, развивают мышление.

Придумывание слова на последнюю букву можно включать в занятия с ребенком 4 лет. Логопедическое упражнение способствует формированию его словарного запаса. Правила игры можно изменять в соответствии с приоритетными коррекционно-развивающими задачами. К примеру, можно предложить ребенку называть только фрукты или только мебель.

8. Упражнение «Квазиомы»

Данные логопедические упражнения для детей 6–7 лет и старше используются для профилактики дисграфии. Суть их сводится к тому, что на каждое слово, сказанное взрослым, ребенок должен выполнить определенное действие: показать открытые ладони (если в слове есть мягкий согласный), сжать кулачки (если в слове только твердые фонемы). Для игры нужно выбрать похожие по звучанию слова. Например, «лупа», «липа». Если при выполнении упражнения во время смены артикуляционной позиции выполнять показанные взрослым движения, эффективность логопедического упражнения для ребенка 8 лет или младше будет выше.

9. Скороговорки

Скороговорка — это логопедическое упражнение для детей 4–5 лет, которое направлено на формирование у ребенка чистой и беглой речи. Выбрать скороговорки поможет логопед. Специалист подскажет, какие звуки нуждаются в автоматизации и закреплении. Начать надо с четкого проговаривания слов скороговорки. Ребенок должен выучить текст. Постепенно скорость произнесения увеличивают. При этом важно следить за четкостью произнесения малышом каждого звука.

10. Игра «Нарисуй сказку»

Развивать связную речь ребенка можно с помощью творческих заданий, которые одновременно являются логопедическими упражнениями. Для детей (5-6) дома можно предложить интересное задание: нарисовать иллюстрацию к сказке. Перед этим взрослый читает детям короткий художественный текст, а дети рисуют картинку, по которой будут восстанавливать содержание произведения. Такое занятие можно предложить компании детей. Совместное творчество способствует развитию связной речи и тренирует коммуникативные навыки.

Заключение

Чтобы начать подготовку к развитию навыков связной речи, родители должны в форме игры каждый день проводить с ребенком занятия. Комплекс упражнений, выполнять которые можно в домашних условиях, подготовит артикуляционный аппарат ребенка к произнесению длинных предложений. Начинать заниматься можно с раннего возраста, так как логопедические упражнения для детей 2 лет помогают запустить активное говорение, даже если у малыша есть врожденные нарушения развития.