

Как приучить ребенка к горшку

Приучение ребенка к горшку — самое настоящее испытание для родителей. Расскажем, в каком возрасте стоит отучать малыша от подгузников и стоит ли переживать, если ребенок наотрез отказывается «дружить» с горшком

Пошаговая инструкция приучения ребенка к горшку

Шаг 1. Определяемся с готовностью приучения ребенка к горшку

Итак, как понять, что ваш малыш готов ходить на горшок?

- Ребенок умеет самостоятельно ходить,
- Малыш может самостоятельно снять и надеть штанишки,
- Ребенок может донести до родителей (словами или жестами), что хочет в туалет,
- Малыш понимает, что хотят донести до него взрослые, может запомнить и повторить какие-либо действия.
- Ребенку исполнилось 1,5-2 года (но, если очень хочется, можно приучать и в год).

Шаг 2. Вводим режим дня

Для начала необходимо приучить ребенка к определенному режиму дня, когда и сон, и прием пищи будет примерно в одно и то же время. Тогда и ходить в туалет ребенок будет примерно в одно и то же время, что значительно облегчит процесс обучения.

Шаг 3. Наблюдаем за ребенком

Чтобы приучение к горшку было быстрым и удачным, нужно понаблюдать за ребенком (около 5-7 дней): в какой момент он писает и какает, как это связано со сном и с приемом пищи, а также постарайтесь заметить подает ли его тело какие-то сигналы (малыш замирает, вздрагивает, тянет руку к трусикам и т.д.).

Шаг 4. Выбираем лучший горшок

Конечно, родителям хочется купить своему ребенку самый лучший горшок, но как показывает практика — тем проще горшок, тем лучше, так что лучше отказаться от моделей со светомузыкой или в форме космического корабля. Лучше, если у горшка будет прорезиненное основание, чтобы он не скользил по полу, а также чтобы была опора для спины. Для мальчика лучше выбирать горшок с выемкой на передней стенке, чтобы все вокруг не оказалось в брызгах. Лучше выбирать и покупать горшок вместе с ребенком, а потом также вместе определить для него место в квартире.

Шаг 5. Знакомимся с горшком

Первое знакомство ребенка с горшком может длиться до недели. Расскажите малышу, для чего он нужен, с помощью игрушек покажите, как правильно им пользоваться. Старайтесь вместе с ребенком как можно чаще в игровой форме отправлять игрушки на горшок – после сна и еды, перед и после прогулки. При этом очень важно сохранять спокойствие. Если ребенок капризничает и не признает горшок, не расстраивайтесь, не ругайтесь и не кричите. Так вы точно закрепите отрицательные эмоции в отношении горшка в подсознании ребенка.

Шаг 6. Привязываем горшок к режиму

Основываясь на своих наблюдениях, постарайтесь посадить ребенка на горшок после ночного или дневного сна, когда мочевого пузыря полный. Так увеличивается шанс, что ребенок сходит туда и увидит результат. Не огорчайтесь, если он отказался, а лучше попробуйте повторить попытку на следующий день.

Шаг 7. Учимся обходиться дома без подгузника

Старайтесь каждый день оставлять ребенка без подгузника. Самое главное, будьте готовы, что ребенок может намочить или испачкать пол, если все же проигнорирует горшок. Не стыдите и не ругайте его за это происшествие! А лучше вместе уберите и протрите испачканный пол и смените грязные штанишки. Если удастся уговорить малыша в игровой форме прополоскать свои мокрые трусики в раковине или тазике – тоже будет здорово.

Шаг 8. Хороший пример тоже заразителен

Можно сходить в гости к подруге, у которой ребенок уже приучен к горшку, чтобы ваш ребенок увидел это. Будет замечательно, если вы предложите ребенку тоже сесть на горшок. Обычно детки с большим удовольствием повторяют друг за другом.

Шаг 9. Учимся гулять без подгузника

После того, как ребенок самостоятельно сел на горшок и что-то сделал в него, желательно больше памперсы не одевать (хотя бы днем). Когда собираетесь на улицу предупредите, что лучше сейчас сесть на горшок и попробовать пописать, потому что, если на улице пописаешь в штанишки, мы должны будем уйти домой. Также обговорите, что, если ребенок захочет на улице в туалет, ему просто нужно будет сказать об этом, и вы поможете ему пописать в складной дорожный горшок (в крайнем случае на травку). Тогда штанишки будут сухими, и вы сможете продолжить прогулку.

Шаг 10. Отправляемся спать без подгузников

Если ребенок не игнорирует горшок днем, значит, пора убирать памперс и во время сна. Для этого на час до сна ограничивайте ребенка в употреблении жидкости. Перед сном

обязательно предложите сесть на горшок. Постелите под простыню клеенку или непромокаемый наматрасник, либо положите на простыню хлопковые непромокаемые пеленки (есть с возможностью приклеивания).

Шаг 11. Устройте ребенку праздник, когда он научится обходиться без подгузника

Итак, когда можно насовсем отказаться от подгузника? Если всю прогулку, а также после дневного и ночного сна памперс остается сухим, а ребенок может потерпеть или предупредить родителя о своих «туалетных» потребностях, с подгузником можно попрощаться насовсем. А это событие нужно обязательно отпраздновать! Можно сходить в цирк или в зоопарк, купить новую игрушку или просто приготовить для малыша его любимое лакомство. Главное, запомните – больше подгузники мы не покупаем и не одеваем на ребенка.